

Ausrüstungsliste 7

Hochtour schwer

Bergschuhe Kat. D (steigeisenfest)

Rucksack

Regen- / Isolationsbekleidung

Funktionswäsche

Gamaschen (optional)

Handschuhe (2. Paar empfehlenswert) und Mütze

Sonnenschutz

Unzerbrechliche Trink-/Thermosflasche (min. 1L)

Stirnlampe

Erste-Hilfe-Set

Personal- und DAV-Ausweis

Mobiltelefon

* **Biwaksack**

* **Karte, Führer, Kompass u. Höhenmesser (mit Leitung klären)**

Sonnenbrille Kat. 4

* **Kletterhelm**

* **Hüftgurt**

Hochtour-Set:

- Alpin Tube mit zusätzlicher Aufhängung

- 2x HMS Karabiner

- 1x Safelock Karabiner

- 3x Karabiner

- 3x Bandschlingen: 1x 60 cm, 2x 120cm

- Aramid-/Kevlarschlinge 30 oder 60 cm

- Reepschnüre ø 5-6mm - 1 und 2 Meter

- Aramid-/Kevlarschnur ø5-6mm - 4-5 Meter

- 2 Express-Sets

* **Steigeisen mit Frontalzacken**

* **Eispickel**

1x Eisschraube, mind. 19 cm (evtl. mehrere, mit Leitung klären)

Klemmgerät mit Rolle (MicroTraxion, Spoc, o.ä.)

Keile, Klemmgeräte (optional, mit Leitung klären)

2x Eisgeräte (optional, mit Leitung klären)

* **Teleskopstöcke (Paar, optional)**

Einfachseil, min. 60m (optional, mit Leitung klären)

* **Farbige Schrift = Ausrüstung kann in der Geschäftsstelle ausgeliehen werden.**

Hüttenschlafsack: Bei Veranstaltungen, bei denen auf einer Alpenvereinschütte übernachtet wird, besteht Schlafsackpflicht. Ein Hütten- bzw. Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.